

УДК 159.961

А.А. Ковешников

### Распространенность алкоголизма среди молодежи разных этнических групп на территории северного региона (обзор литературы)

*Аннотация.* В статье представлен анализ отечественных и зарубежных исследований по проблеме распространенности алкоголизма в северном регионе. Показана негативная динамика увеличения распространенности алкогользависимого поведения у представителей коренных народов, проживающих на территории РФ. Проанализированы показатели распространенности пивной аддикции у молодежи, в группах ранней юности и подростков. Установлен факт исчезновения гендерной разницы среди подростков в отношении алкогользависимого поведения.

*Ключевые слова:* алкоголизм, коренные малочисленные народы Севера, молодежь, северный регион.

A.A. Koveshnikov

### The prevalence of alcoholism among young people of different ethnic groups in the Northern region (literature review)

*Summary.* The article presents the analysis of Russian and foreign researches on the problem of the prevalence of alcoholism in the Northern region. It is shown the negative dynamics of the increase in the prevalence of alcohol-dependent behaviour among indigenous peoples living on the territory of the Russian Federation. The prevalence indicators of beer addiction among young people, in groups of early youth and adolescents are analyzed. It has been established the fact of disappearance of gender differences among adolescents in relation to alcohol-dependent behavior.

*Keywords:* alcoholism, indigenous small-numbered peoples of the North, young people, Northern region.

Чрезмерное употребление алкоголя становится все более распространенным среди молодых людей во всех странах. Согласно данным Роспотребнадзора в нашей стране употребление алкоголя в молодежной среде с начала 80-х годов XX века также неуклонно растет [1]. По мнению авторов, употребление и злоупотребление алкоголем среди молодежи особенно пива, распространяется в большей динамике, чем употребление наркотиков [2, 3, 4]. Так, анкетирование учащихся от 15 до 19 лет показало, что 83% опрошиваемых употребляют пиво, из них 55% делают это с частотой 2-4 раза в месяц. Кроме того, о ежедневном употреблении пива в течение последнего месяца перед исследованием сообщили 5,2% подростков, что может указывать на развивающуюся алкогольную зависимость.

С 1995 по 2005 год рост злоупотребления

алкогольными напитками в подростковой среде отмечен на 35,7% [5]. К 2011 г. заболеваемость алкоголизмом среди подростков выросла с 18,1 до 20,7 случая на 100 тысяч населения. В 2011 г. в России ежедневно потребляли алкоголь 33% юношей и 20% девушек. Пик массового приобщения к потреблению алкоголя приходится на возрастную группу 14 – 15 лет [4, 6]. В связи с этим проблема профилактики патологической зависимости от алкоголя остается крайне актуальной в подростковой и молодежной среде.

Многие авторы связывают это с ужесточением агрессивности внешней среды (экономической, социальной, экологической), предъявляющей повышенные требования к адаптационным механизмам молодого организма, и пониженной способностью к адекватным реакциям в этом возрасте [7,

8]. При анализе личностных особенностей алкогользависимых лиц молодого возраста было выявлено кратное снижение суммарного адаптивного потенциала личности у лиц, употребляющих алкоголь систематически, по сравнению с теми, кто алкоголь не употребляет.

Анализ распространенности алкоголизма в исследуемой группе подростков, относящихся к категории социальных сирот, также показал, что у 12% респондентов имеются доклинические формы употребления алкоголя – в их числе у 3% обследуемых выявлено чрезмерное систематическое потребление, а 7% состоят на учете в наркологическом диспансере с диагнозом «Неоднократное употребление алкоголя с вредными последствиями» (по МКБ-10 F10.1) [9].

Исследования, проведенные на Европейском Севере, показали, что в 16-17 лет пробовали спиртные напитки 84,1% юношей и 59,7% девушек. Кроме того, при изучении эпидемиологической характеристики психических и поведенческих расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ у детей и подростков в Архангельской области за период с 2001 по 2012 гг., установлено преобладание употребления алкоголя с вредными последствиями с тенденцией увеличения доли этих расстройств в последние годы [10]. Анализ данных показал также, что показатели заболеваемости у детей в возрасте 0 – 14 лет (0,08 – 0,16%) ниже, а у подростков 15 – 17 лет (1,29 – 3,16%) – выше общероссийских. Употребление алкогольных напитков еженедельно и даже чаще сформировалось у одиннадцати процентов опрошенных юношей в Сибири [11]. По данным Л.М. Мануйловой (2007), уже попробовали алкоголь девяносто девять процентов юношей [12].

Проанализирована ситуация с распространением наркологических заболеваний и организация специализированной помощи несовершеннолетним Ленинградской области [5]. За 6 месяцев 2003 года подростковой наркологической службой Ленинградской области выявлено 668 несовершеннолетних, из них: злоупотребляющие алкогольными напитками – 77,3%, злоупотребляющие наркотическими ве-

ществами – 4,3%, злоупотребляющие токсическими веществами – 12,1%; больные алкоголизмом – 2,7%, наркоманией – 2,1%, токсикоманией – 1,5%. Отмечено, что данные официальной статистики отмечают эти цифры, однако не дают полной картины среди молодого населения области, так как фиксируют только тех, кто обратился за медицинской помощью или лечился принудительно.

По данным различных исследований, подавляющее большинство старшеклассников в той или иной мере употребляют алкогольные напитки, при этом у лиц, часто употребляющих алкоголь школьную дезадаптацию отмечают у более 90 % обучающихся образовательных учреждений. Среди причин употребления алкоголя называют семейную дезадаптацию, расторможенность сексуальных влечений, неразборчивость в связях (половая распущенность, проституция) [13]. В России в возрасте 15 – 19 лет 26% обследованной молодежи допускает потребление пива и других слабоалкогольных напитков даже без повода (15 и 36% соответственно) [6].

Среди учащихся 9-11 классов лицея Санкт-Петербурга имеют опыт употребления пива 83%, водки – 40%, самогона – 22%, других напитков – 19% [5]. Также по последним данным средний возраст злоупотребления алкогольных напитков у подростков женского пола – в 15,5 лет, мужского пола – 15,8 лет [4].

В Ульяновской области аддиктивными расстройствами страдает около 2% общей численности населения, при этом большинство зарегистрированных – это больные алкоголизмом – 81,3% от общего числа больных. Обследовано 245 человек в возрасте от 14 до 17 лет [14]. Среди лиц, употребляющих психоактивные вещества (ПАВ), показатель склонности к химической аддикции был достоверно выше, чем в контрольной группе. Кроме того, обращает на себя внимание, что лица женского пола являются более зависимыми от употребления психоактивных веществ.

Следует отметить, что в последнее время в литературе появляется все больше данных о том, что структура алкоголизации у мальчиков и девочек не различается. В 1989 на основании анализа работ отечественных

и зарубежных авторов исследователи сделали вывод о том, что в детско-подростковом возрасте алкоголизация более характерна для лиц мужского пола (40%), чем для лиц женского (10%) [15]. Согласно статистике в 2007 г. регулярно употребляли алкоголь 27% подростков мужского пола и 20% подростков женского пола [16]. Указанный факт исчезновения гендерной разницы среди подростков в отношении алкогользависимого поведения свидетельствует, таким образом о неблагоприятной эпидемиологической динамике употребления алкоголя [17, 18].

Показано также, что лица женского пола являются более зависимыми от употребления психоактивных веществ [14]. Согласно полученных в исследовании данных, у лиц, употребляющих наркотические вещества, склонность к химической аддикции была достоверно выше, чем в контрольной группе ( $8,81 \pm 3,89$  и  $6,55 \pm 2,63$  соответственно). Табачная зависимость составила  $11,71 \pm 5,6$ , алкогольная  $-10,57 \pm 5,26$ , и наркотическая  $-10,36 \pm 4,52$  балла. У лиц женского пола, употребляющих наркотические вещества, химическая аддикция – табачная ( $13,73 \pm 7,00$ ), алкогольная ( $12,27 \pm 3,82$ ) и наркотическая ( $10,82 \pm 4,94$ ) – достоверно более выражена, чем у лиц мужского пола ( $10,18 \pm 3,79$  и  $8,82 \pm 6,54$  соответственно). Авторы делают акцент на целесообразности дальнейшего изучения распространенности аддиктивного поведения, а также на разработку адресных превентологических, лечебных и реабилитационных программ в молодежной среде Среднего Поволжья, характеризующегося этническим многообразием населения.

Проблемы влияния этнокультуральных факторов на аддиктивное поведение являются весьма актуальными и представляют собой в настоящее время область активных биопсихосоциальных исследований [19]. При оценке распространенности психических расстройств в Сибирском регионе, на территориях с высокой плотностью проживания коренного населения, в частности, в Бурятии, Хакасии и Тыве, интенсивный рост показателя отмечен в районах с преимущественно бурятским населением [20]. Рост заболеваемости, в том числе и алкоголизмом, по мнению авторов, в районах с

преимущественно бурятским населением происходит за счет детей и подростков. У тувинцев их распространенность оказалась самой низкой, в том числе ниже, по сравнению с хакасским населением. Высокий уровень учтенной распространенности зависимости от алкоголя выявлен среди коренного населения республики Хакассия (коренные жители – хакасы составляют 12,1 % и относятся к центрально-азиатским монголоидам) [21]. Показано, что в Удмуртии и Чувашии доля пациентов-подростков с алкогольной зависимостью среди коренного населения почти в три раза выше по сравнению с русскими [22, 23].

Также при обследовании 1 145 подростков (мальчиков и девочек в возрасте 15-16 лет) из 7 сельских районов и 3 городов Забайкальского края было выявлено, что регулярно употребляют алкоголь – 35,1 % подростков в возрасте 15-16 лет (34,9 % мальчиков и 35,3 % девочек) [24]. Кроме того, при обследовании 5 482 призывников на базе Военно-врачебной комиссии употребление алкоголя с вредными последствиями диагностировано у 22,4 % 18-летних обследуемых, алкогольная зависимость – у 1,1 %. Среди 19-26-летнего призывного контингента в Забайкальском крае наркологическая патология, связанная с употреблением алкоголя, была выявлена в 27,6 % случаев, в том числе синдром зависимости от алкоголя – в 2,2 %. В совокупности алкогольные расстройства были выявлены у 25,8 % всех призывников. Резкое ухудшение наркологической ситуации среди молодежи Забайкальского края подтверждает статистика структуры алкоголизации подростков мужского пола 1991-1992 гг. рождения в динамике через 2-3 года имеются значительные изменения. Так, увеличилась численность групп: случайно пьющих – в 1,5 раза, ситуационно пьющих – в 3,2 раза, систематически пьющих – в 4,1 раза, привычно пьющих – в 13,5 раза. Появились больные с синдромом зависимости от алкоголя.

При оценке вклада отдельных факторов в возникновение и развитие алкогольных расстройств у 18-летних призывников в Забайкальском крае показано, что лидирующий фактор – это алкоголизм родителей; второй по значимости – воспитание в не-

полной семье (без семьи) и воспитание в условиях гипоопеки; на третьем месте был фактор, обусловленный патологией беременности и родов и перенесенные черепно-мозговые травмы в анамнезе.

Изучена распространенность наркологических расстройств у студентов среднего специального и высшего учебных заведений в Забайкалье, где значительную долю коренного населения составляют буряты [25]. Средний возраст студентов высшего учебного заведения составил  $19,1 \pm 0,11$ , среднего специального –  $17,4 \pm 0,06$  года. В проведенном исследовании обращает на себя внимание высокая распространенность аддикций у студентов среднего специального учебного заведения: пробы наркотиков – 15,5 %; злоупотребление алкоголем – 7,9 %; курение – 43,1 %; интернет-зависимость – 5,9 %. Среди студентов вуза химические аддикции встречались в меньшем числе случаев. Средний возраст начала употребления алкоголя составил  $15,3 \pm 0,15$  года. По тесту «AUDIT», безопасное употребление спиртного установлено у 83,6 % обследованных, опасное употребление – у 14,0 %; вредное потребление – у 1,2 %; зависимость от алкоголя – у 1,2 %. Клинически структура алкоголизации выглядела следующим образом: абстиненты (трезвенники) – 50,8 %, случайно пьющие – 21,1 %, ситуационно пьющие – 20,2 %, систематически пьющие – 6,1 %, привычно пьющие (предалкоголизм) – 1,2 %, синдром зависимости от алкоголя – 0,6 %, т. е. наркологическая патология, вызванная алкоголем, установлена у 7,9 % студентов преимущественно за счет употребления алкоголя с вредными последствиями.

Наркологическая патология, вызванная приемом алкоголя, установлена у 1,2 % студентов-первокурсников за счет употребления алкоголя с вредными последствиями; страдающих алкоголизмом не выявлено. Структура алкоголизации выглядела следующим образом: абстиненты (трезвенники) – 65,9 %, случайно пьющие – 20,0 %, ситуационно пьющие – 12,9 %, систематически пьющие – 1,2 %. Среди студентов второго курса абстинентов было 55,4 %; случайно пьющих – 28,6 %; ситуационно пьющих – 10,3 %, систематически пьющих – 4,6 %, привычно пьющих – 1,1 %. Таким образом,

употребление алкоголя с вредными последствиями диагностировано у 5,7 % респондентов второго курса (у 3,1 % девушек и у 10,9 % юношей).

В другом исследовании также показана довольно высокая распространенность невротических расстройств и аддикций у студентов среднего специального учебного заведения Забайкалья [26]. В данное исследование, проведенное методом сплошной выборки, были включены 342 человека, в возрасте от 15 до 23 лет; средний возраст составил  $17,4 \pm 0,1$  года. Юношей среди обследованных было 60,4 %, девушек – 39,6 %. Согласно тесту AUDIT, использованному в исследовании, безопасное употребление спиртного установлено у 83,6% обследованных, опасное употребление – у 14,0%; вредное потребление – у 1,2%; зависимость от алкоголя – у 1,2%. Средний возраст начала употребления алкоголя составил  $15,3 \pm 0,15$  года. Клинически структура алкоголизации выглядела следующим образом: абстиненты (трезвенники) – 50,8%, случайно пьющие – 21,1%, ситуационно пьющие – 20,2%, систематически пьющие – 6,1%, привычно пьющие (предалкоголизм) – 1,2%, синдром зависимости от алкоголя – 0,6%. Таким образом, наркологическая патология, вызванная алкоголем, установлена у 7,9% студентов преимущественно за счет употребления алкоголя с вредными последствиями.

В Восточной Сибири были проведены исследования, направленные на выявление распространенности пивной аддикции у молодежи, в которых приняли участие 920 человек в возрасте от 15 до 22 лет [27, 28]. Для диагностики аддиктивного поведения в исследование были включены различные методики. Использование методики «Аддиктивная склонность» показало, что выраженные признаки аддикции встречаются у 55,6 % респондентов юношеского возраста, в группах ранней юности и подростков частота встречаемости признаков аддикции составляет 22,2 %. Кроме того при гендерном анализе полученные данные в отношении аддиктивной склонности свидетельствуют о том, что в выборке мужчин доминируют выраженные признаки аддикции – 66,7 % против 33,3 % – у женской выборки.

По результатам использования методики «Ранние признаки алкоголизма» (РПА) было выявлено, что в выборке мужчин доминирует показатель «уровень алкоголизма» в 69,2 % случаев против 30,8 % – в женской. В рамках возрастных групп уровень алкоголизма проявился следующим образом: доминировал среди юношей – 69,2 %, в группе ранней юности отмечен у 23,1 % респондентов, более низкая выявляемость в подростковой группе – 7,7 %.

По методике «Склонность к зависимому поведению» было отмечено: в выборке мужчин доминируют признаки высокой вероятности алкогольной зависимости – 70 % против 30 % – в женской. В рамках возрастных групп признаки высокой вероятности алкогольной зависимости проявились следующим образом: частота встречаемости доминирует в группе юношеского возраста – 70 % респондентов, снижаясь в ранней юности до 20 % случаев и у подростков до 10 %.

Сопоставляя данные о распространенности алкогользависимого поведения в группах ранней юности и подростков, Е.С. Скворцова и соавт. (2014) установили обратную тенденцию [29]. В частности, по результатам мониторинга по алкоголизации школьников 9 – 11 классов городских общеобразовательных школ из различных городов, входящих в шесть федеральных округов Российской Федерации: Центральный федеральный округ (Москва, Московская область, Калуга), Северо-Западный федеральный округ (Архангельск, Калининград, Мурманск, Великий Новгород), Южный федеральный округ (Волгоград), Приволжский федеральный округ (Казань, Ижевск, Чебоксары), Уральский федеральный округ (Ямало-Ненецкий автономный округ), Сибирский федеральный округ (Красноярск), установлено улучшение ситуации, связанной с потреблением ПАВ. Сравнение полученных результатов 2011 г. с результатами аналогичного обследования в 2000 г. показало достоверное снижение уровня распространённости алкоголизации, как среди мальчиков, так и среди девочек; достоверное снижение численности группы риска среди мальчиков и среди девочек. Однако, как и в 2000 г. распространённость алкоголизации среди девочек

статистически значимо выше, чем среди мальчиков (приблизительно в среднем на 10%). Обращает на себя внимание тот факт, что по численности группы риска девочки сравнялись с мальчиками. Отмечено также, что повозрастная структура приобщения к алкоголю практически не изменилась. Пик приобщения к алкоголю, как у мальчиков, так и у девочек, приходится на возраст 13 – 14 лет.

Общеизвестно, что потребление алкоголя северными аборигенами России очень высоко [3, 10, 30, 31]. В литературе достаточно широко описана клиническая картина алкоголизации у арктических монголоидов (ненцы, ханты, эвенки, чукчи), подробно охарактеризованы их поведенческие реакции в состоянии опьянения. Показано, что у малых народов Севера синдром физической зависимости от алкоголя развивается в чрезвычайно короткие сроки [31].

Исследователями были выявлены факторы, повлекшие углубление социальных проблем в популяции малочисленных коренных народов Крайнего Севера и усиление девиантности у молодежи на фоне глубокого преобразования жизнедеятельности населения [32]. Показано, что алкоголизм среди молодежи в настоящее время принимает форму «пивной эпидемии» и несет большую социальную опасность для циркумполярного пояса. Бытовое пьянство приняло повальный характер, в ряде северных регионов возродилось архаичное самогонование, особенно на фоне «антиалкогольной компании», в то время как уровень рождаемости упал, а уровень смертности повысился.

По мнению А.Б. Косолапова (2005), среди психических расстройств, поражающих коренное население Дальнего Востока, все большее распространение получают пограничные нервнопсихические заболевания, проявления длительного стресса, высокая распространенность алкоголизма [33]. Другими авторами отмечено резкое ухудшение состояния психического здоровья малых коренных народов Приамурья Хабаровского края в связи с негативным влиянием на них цивилизации, научно-технического прогресса (пьянство, алкоголизм, преступность, агрессивность) [34]. До половины орочей находятся на учете в наркодиспан-

сере, растет число психоневрозов в Ульчском районе. Среди наиболее острых этносоциальных проблем у представителей коренных малочисленных народов Севера (КМНС), проживающих в Приамурье, выявлено увеличение численности неполных семей; ассимиляция с переселенческим населением; рост внебрачной рождаемости и увеличение смешанных браков; разрыв между образованием детей коренных народов и их традиционного хозяйства, прочие этнокультуральные факторы, провоцирующие рецидивы асоциального поведения, в том числе, злоупотребление наркотиками и алкоголем.

Исследователи, проводившие изыскания на территории республики Саха (Якутия), отмечают, что наиболее высокие показатели распространенности алкоголизма отмечаются в трудоспособных возрастах (29-59 лет) [35]. Отмечен рост распространенности хронического алкоголизма среди подростков, который составил в 2010 г. 21,9 на 100 тысяч подросткового населения. При анализе социально-демографических показателей отмечен низкий образовательный уровень, отсутствие профессиональной занятости, высокая частота смены работы в молодом трудоспособном возрасте. Снижен возрастной порог вредных привычек, включая алкогольную зависимость, нижний уровень которого в настоящее время достиг уже 7–8-летнего возраста.

В работе Н.П. Матвеевой и соавт. (2012) показано, что течение алкоголизма среди эвенов – коренного населения республики Саха (Якутия) – независимо от пола характеризовалось высокой прогрессивностью, формирование абстинентного синдрома отмечалось через 4 года среди мужчин и через 5 лет среди женщин от начала систематического потребления алкоголя [36]. При исследовании социального статуса женщин-эвенок с алкогольной зависимостью показано, что все они имели достаточно высокий уровень образования. В частности, из них 10 % были лица с высшим образованием, 45 % – со средним специальным, 45 % – со средним. 55 % имели постоянное место работы, 20 % не работали, 25 % оказались без постоянного места работы. Указано на сравнительно позднее начало систематического употребления алко-

ля у женщин (в среднем  $30,5 \pm 9,3$  года). У мужчин-якутов, в отличие от женщин, особенности развития алкоголизма характеризовались ранним началом систематического употребления алкоголя (в среднем в  $22,7 \pm 4,9$  года).

Изучено влияние этноса на формирование алкогольной зависимости и социального функционирования у нарымских селькупов [37]. Селькупы – единственный из южно-самодийских народов, сохранившийся до настоящего времени. В прошлом один из самых малоразвитых народов Севера Сибири, он совершил исторический скачок от родового строя к современным формам общественной фармации. Авторы подчеркивают, что алкогольная ситуация среди нарымских селькупов приобрела критический характер. В частности, в работе показаны высокие темпы формирования алкогольной зависимости, выявленные у селькупов, в два с половиной раза превышающие таковые в славянской группе. Отмечено, что большая часть селькупов с уже развившейся зависимостью стали систематически употреблять алкоголь в возрасте 18–29 лет.

В другом исследовании при изучении этнокультуральных характеристик социального функционирования у нарымских селькупов с алкогольной зависимостью показано, что практически у всех обследованных наблюдалась отягощенность анамнеза алкоголизмом родителей. При сравнении, у лиц славянской национальности данный факт фиксировался в половине процентов случаев (сорок семь процентов случаев) [38]. Согласно данным медицинской статистики, 10,0 % нарымских селькупов, страдают алкогольной зависимостью. По мнению авторов, определяющее влияние на формирование синдрома зависимости от алкоголя оказывают биопсихосоциальные факторы, в том числе фактор этнической принадлежности.

При анализе данных комплексного этносоциологического исследования в пос. Нельмин Нос Ненецкого автономного округа, проведенного с целью изучения условий и качества жизни коренного населения, получены данные, согласно которым злоупотребление алкоголем кого-либо из членов семьи является одной из основных

проблем жителей поселка [39]. В целом, создание и реализация общих принципов государственной политики по отношению к коренным народам, проживающим на территории Севера, Сибири и Дальнего Востока, могли бы в существенной степени повлиять на изменение позиции людей в отношении распространенности алкоголизма.

Исследователями была проведена оценка популяционной устойчивости к алкоголю и выявлены три группы факторов, усугубляющих наркологическую ситуацию по алкоголизму в северных регионах [40]. Среди основных причин, исследователи называют этногенетические (этнофенотипические) составляющие северных популяций, связанные с особенностями ферментных систем, которые обеспечивают обмен этанола в организме и его вовлечение в метаболизм.

Еще одна группа факторов связана с хроническим воздействием на человека стрессов экстремальной среды, широко распространенным в северных регионах с их сложными климатическими, техногенными, психосоциальными условиями. По мнению исследователей, вовлекаясь в метаболизм и оказывая антистрессорное действие, алкоголь приводит к ускорению формирования патологической зависимости. Третья группа факторов связана с негативной тенденцией снижения в поколениях популяционной устойчивости к алкоголю.

В исследовании показано, что болезненность алкоголизмом выше в районах с преобладанием коренного монголоидного населения, тогда как цифры потребления алкоголя в этих районах значительно ниже, по сравнению с регионами, где преобладает европеоидное население. Данный факт объясняется снижением популяционной толерантности к алкоголю. Установлено, что лица, проживающие на северных территориях, имеют сниженную толерантность по отношению к алкоголю. Так, средний уровень толерантности к алкоголю выявлен у аборигенов Аляски (эскимосы Аляски), у сибирских аборигенов (сибирские эскимосы, чукчи, буряты, алтайцы). Средняя толерантность к алкоголю обнаруживается среди якутов средних и старших возрастных групп. Молодые якуты в возрасте от

двенадцати до двадцати пяти лет имеют толерантность к алкоголю уже ниже среднего уровня. У лиц от восьми до двенадцати лет установлена низкая толерантность к алкоголю.

Также эвенки, проживающие на Колыме, в возрасте старше двадцати пяти лет имеют толерантность к алкоголю ниже средней. Между тем у лиц моложе двадцати пяти лет фиксируется низкая толерантность. У эвенков Южной Якутии низкая толерантность к алкоголю характеризует все возрастные группы, при этом у лиц моложе двадцати пяти лет толерантность к алкоголю очень низкая.

Исследователями выделены следующие группы в зависимости от популяционной стратегии адаптации к алкоголю: «древние», позитивно адаптированные, негативно адаптированные и деструктивно адаптированные фенотипы. У носителей «негативных» и «деструктивных» фенотипов развитие патологической зависимости протекает в несколько раз быстрее, чем у представителей других групп. Следует отметить, что лишь незначительную часть аборигенов Аляски и Сибири по типу фенотипической адаптации относят к «позитивно адаптированным», при которой скорость формирования алкогольной зависимости относительно невысока.

В то же время, фенотипы, которые эволюционно сформировались в условиях исторически быстрого нарастания популяционного потребления «грубого» (высокоградусного) алкоголя и к которым исследователи относят часть северных популяций, такие, как саха (якуты) и эвенки, характеризуются как «негативно адаптированные». Данный тип отличает низкая толерантность к алкоголю и высокая скорость формирования алкогольной зависимости при злоупотреблении алкоголем.

К носителям «деструктивных» фенотипов исследователи относят эвенков. В целом, авторы приходят к выводу о том что, высокий процент встречаемости носителей негативно и деструктивно адаптированных фенотипов в популяциях якутов и, особенно, у эвенков, говорит о существенно низкой их популяционной устойчивости к действию алкоголя по сравнению с европеоидами.

Согласно полученным данным, доля лиц

со сниженной устойчивостью к алкоголю в обследованных этнических группах России в последнем поколении резко растет. Если ранее эти цифры составляли от пяти до семи лет, то в настоящее время период от начала злоупотребления алкоголем до формирования алкогольной зависимости у представителей монголоидных этносов составляет от одного до трех лет. В целом, за 30-летний период выявлено кратное увеличение численности зависимых лиц. Исследователи считают важным отметить действие внешних факторов и их влияние на алкоголизацию.

Кершенгольц Б.М. и соавт. (2012) высказывают мнение о том, что в полуизолированных этнических поселениях (северные наследи) ассортативность образования супружеских пар и гомогамия постепенно могут сформировать субпопуляции (группы) по алкогольным признакам, что может в дальнейшем вызывать сдвиг в отношении генетической предрасположенности к зависимости от психоактивных веществ. В связи с этим возрастает актуальность создания на базе научно обоснованных методов эффективных систем борьбы с алкоголизмом на основе междисциплинарного подхода с использованием этнокультуральных концепций [40].

В ряде последних исследований показано, что одной из особенностей алкогольного опьянения у этносов Севера является немотивированная и неконтролируемая

агрессия [41, 42]. Отмечен рост количества убийств, тяжких телесных повреждений, совершённых коренным населением в алкогольном опьянении. В частности, в Ямало-Ненецком автономном округе в общей совокупности тяжких преступлений, совершённых против личности, доминируют преступления, содеянные лицами коренных национальностей [42].

Анализ преступлений по их взаимосвязи с употреблением алкоголя показал, что подавляющая часть из них совершена в состоянии алкогольного опьянения, что подтверждает клинические наблюдения о возникновении агрессивного брутального поведения у коренных народов Крайнего Севера на фоне алкогольного опьянения. Негативная динамика наркологической ситуации ведет к ухудшению криминогенной обстановки в северных регионах, что диктует необходимость проведения профилактических мероприятий, а также целенаправленной медико-социальной и психологической работы с коренным населением, являющимся группой риска по алкогольной зависимости. В целом, учет этнокультуральных особенностей будет способствовать эффективности мероприятий, направленных на раннюю диагностику алкоголизма и меры по его профилактике, среди которых отмечены такие, как, рост культурного уровня населения, возрождение традиционных ограничений на употребление алкоголя, превентивная работа с семьей.

### Литература

1. Мальцев С.В., Файзуллина Р.А., Архипова Н.Н. и др. Актуальные проблемы подростковой медицины // Казанский медицинский журнал. – 2005. – Т. 86. – № 2. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/aktualnye-problemy-podrostkovoy-meditsiny#ixzz2vBENXtat> (дата обращения: 11.02.2014).
2. Чепурных Е.Е. Оценка наркоситуации в среде детей, подростков и молодежи // Наркология. – 2004. – № 4. – С. 55-64.
3. Мацкевич М.Г. Потребление наркотиков и алкоголя учениками старших классов на примере г. Надыма, Ямало-Ненецкий АО // Наркология. – 2006. – № 9. – С. 25-29.
4. Пушина В.В. Биопсихосоциальный подход в понимании алкоголизма у детей и подростков (обзор литературы) // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2012 (12). – № 2. – С. 114-124.
5. Славина Т.Ю. Распространение наркологических заболеваний в Ленинградской области и организация специализированной помощи несовершеннолетним // Психофармакология и биологическая наркология. – 2004. – Т. 4. – № 1. – С. 616-622.
6. Шабунова А.А., Корчагина П.С. Ценностные установки и поведенческие практики как значимые факторы самосохранительного поведения молодежи // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. – 2012. – №6(24). – С. 138-145.

7. Андрюшина Е.В. Подростки, здоровье, семья // Проблемы развития территорий. – 2004. – Т. 25. – № 2. – С. 56-63.
8. Ахметова О.А., Слободская Е.Р. Употребление психоактивных веществ подростками: психосоциальные факторы защиты / О.А. Ахметова, Е.Р. Слободская // Бюллетень СО РАМН. – 2007. – №3 (125). – С. 34-40.
9. Ахметова В.В., Злова Т.П., Говорин Н.В. Проблема употребления психоактивных веществ у детей-сирот // Мир аддикций: химические и нехимические зависимости, ассоциированные психические расстройства: матер. науч.-практ. конф. с междунар. уч. / Под редакцией проф. Н.Г. Незнанова, проф. Е.М. Крупицкого. СПб. – 2012 – С. 12.
10. Еремеева А.А., Соловьев А.Г., Новикова И.А. Эпидемиологическая характеристика психических и поведенческих расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ, у детей и подростков в Архангельской области // Наркология. – 2014. – № 4. – С. 30-35.
11. Бохан Н.А., Мандель А.И., Пешковская А.Г. и др. Этнотерриториальная гетерогенность формирования алкогольной зависимости у коренного населения Сибири // Журнал неврологии и психиатрии. – 2013. – Т. 113. – вып. 2. – С. 9-14.
12. Мануйлова Л. М., Волынкина Н.С. Мониторинг эффективности форм профилактики болезненных зависимостей среди учащейся молодежи // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2007. – №3. – С. 55-59.
13. Григоращенко-Алиева Н.М. Наркомания в системе девиаций поведения современной молодежи // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 1: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология. – 2011. – Вып. № 2. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/narkomaniya-v-sisteme-deviatsiy-povedeniya-sovremennoy-molodezhi#ixzz2yvDduClc> (дата обращения: 15.04.14).
14. Сабитов И.А., Свешникова М.А. Пол и аддиктивное поведение в молодежной среде Среднего Поволжья // Мир аддикций: химические и нехимические зависимости, ассоциированные психические расстройства: материалы науч.-практ. конф. с междунар. уч. / под редакцией проф. Н.Г. Незнанова, проф. Е.М. Крупицкого. СПб., 2012. – С. 117-118.
15. Гузиков Б.М., Ерышев О.Ф. Современная тенденция создания терапевтических программ в наркологии // Психологические исследования и психотерапия в наркологии: сб. науч. статей / под ред. М.М. Кабанова. Л.: Изд. н.-и. психоневр. ин-та им. В.М. Бехтерева, 1989. С. 7-11.
16. Лозовой В.В., Кремлева О.В., Лозовая Т.В. Профилактика зависимостей: опыт создания системы первичной профилактики. М.: АльянсПринт, 2011. 448 с.
17. Егоров А.Ю. Рано начинающийся алкоголизм: современное состояние проблемы // Вопросы наркологии. – 2002. – № 5. – С. 50-54.
18. Егоров А.Ю. Алкоголизация и алкоголизм в молодежной среде: проблемы и перспективы // Российский биомедицинский журнал. – 2003. – Т. 2. – С. 299-307.
19. Главинский Р.Н., Симуткин Г.Г. Этнокультуральные аспекты парасуицидального поведения населения крупного промышленного города республики Бурятии // Современные проблемы этнокультуральной психиатрии и аддиктологии: материалы Всероссийск. науч.-практ. конф. / под ред. В.Я. Семке, Н.А. Бохана. Томск: Изд-во «Иван Федоров», 2012. С. 40-42.
20. Васильева Н.А. Распространенность непсихотических психических расстройств на территориях сибирского округа с этнически неоднородным населением // Современные проблемы этнокультуральной психиатрии и аддиктологии: материалы Всероссийск. науч.-практ. конф. / под ред. В.Я. Семке, Н.А. Бохана. Томск: Изд-во «Иван Федоров», 2012. С. 31-34.
21. Бохан Н.А., Коробицина Т.В., Тальянова Т.И. Клинические особенности изменений личности при психотических формах алкоголизма у представителей коренной национальности Республики Хакасии // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2013. – 2 (77). – С. 89-94.
22. Николаев Е.Л. Современные направления исследования пограничных психических расстройств // Вестник психиатрии и психологии Чувашии: научно-практическое издание. – 2007. – №3. – С. 8-49.
23. Уваров И.А., Лекомцев В.Т. Биопсихосоциальные факторы риска развития алкогольных психозов // Вестник психиатрии и психологии Чувашии: научно-практическое издание. – 2009. – №5. – С. 30-40.
24. Сахаров А.В. Результаты изучения алкогольной ситуации в Забайкальском крае // Актуальные вопросы психиатрии и наркологии в современных условиях: материалы Российск. науч.-практ. конф. «Психическое здоровье населения Забайкальского края» / Под ред. Н.А. Бохана, Н.В. Говорина. Томск, Чита: Изд-во «Иван Федоров», 2013. С. 153-161.
25. Говорин Н.В., Сахаров А.В., Тарасова О.А. Плюснина О.Б. Распространенность наркологических расстройств у студентов среднеспециального и высшего учебных заведений // Актуальные вопросы психиатрии и наркологии в современных условиях: материалы Российск. науч.-практ. конф. «Психическое здо-

ровье населения Забайкальского края» / под ред. Н.А. Бохана, Н.В. Говорина. Томск, Чита: Изд-во «Иван Федоров», 2013. С. 56-59.

26. Тарасова О.А., Говорин Н.В., Сахаров А.В. Состояние психического здоровья студентов среднего специального учебного заведения // Психическое здоровье – фактор социальной стабильности и гармоничного развития общества: материалы Пятого нац. конгр. по соц. и клинич. психиатрии / под редакцией З.И. Кекелидзе, 2013. С. 61.

27. Твердохлебова Н.В., Бохан Т.Г. Структурно-содержательные характеристики самосознания у лиц юношеского возраста с разной выраженностью пивной аддикции // Сибирский психологический журнал. – 2011. – № 41. – С. 64.

28. Бохан Т.Г., Твердохлебова Н.В. Проблемы становления идентичности у подростков и юношей при формировании пивной аддикции // Вестник Томского государственного педагогического университета. – 2012. – № 6. – С. 126-130.

29. Скворцова Е.С., Абрамов А.Ю. Современные школьники-подростки и употребление алкоголя. Обзор ситуации по данным мониторинга 2010 – 2011 гг. / Е.С. Скворцова, А.Ю. Абрамов // Наркология. – 2014. – № 2. – С. 38-41.

30. Шемякина С.С., Тумусов П.С., Баишев М.А., Логинов И.П. Современная наркоэпидемиологическая ситуация в республике Саха (Якутия) // Современные проблемы этнокультуральной психиатрии и аддиктологии: материалы Всероссийск. науч.-практ. конф. / под ред. В.Я. Семке, Н.А. Бохана. Томск: Изд-во «Иван Федоров», 2012. С. 117-120.

31. Дмитриева Т.Б., Положий Б.С. Этнокультуральная психиатрия. – М.: Медицина, 2003. – 448 с.

32. Анисимова С.Г., Присяжный М.Ю. Социально-экономические проблемы, девиации и форсайт северных народов (на материалах республики Саха (Якутия) // Вестник Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова. – 2012. – № 4. Т. 9. – С. 58-63.

33. Косолапов А.Б. Проблемы сохранения и укрепления здоровья населения Дальнего Востока России // Известия Дальневосточного Федерального университета. Экономика и управление. – 2005. – Выпуск № 2. – С. 85-96.

34. Логинов И.П., Мотрич Е.Л., Савин С.З. Мониторинг суицидальной ситуации в Приамурье // Психическое здоровье – фактор социальной стабильности и гармоничного развития общества: материалы Пятого нац. конгр. по соц. и клинич. психиатрии / под редакцией З.И. Кекелидзе, 2013. С. 28.

35. Ласовская Т.Ю. Сравнительный анализ распространенности и структуры пограничного личностного расстройства у студентов психологического факультета русской и якутской национальностей // Современные проблемы этнокультуральной психиатрии и аддиктологии: материалы Всероссийск. науч.-практ. конф. / под ред. В.Я. Семке, Н.А. Бохана. Томск: Изд-во «Иван Федоров», 2012. С. 73-76.

36. Матвеева Н.П., Хоютанова Н.В., Замятин И.И., Александрова В.С., Алексеева У.Г., Горохова Л.В., Бохан Н.А., Томский М.И. Частота психопатологических и наркологических расстройств среди коренного населения республики Саха (Якутия) // Современные проблемы этнокультуральной психиатрии и аддиктологии: материалы Всероссийск. науч.-практ. конф. / под ред. В.Я. Семке, Н.А. Бохана. Томск: Изд-во «Иван Федоров», 2012. С. 78-81.

37. Кузнецов В.Н. Влияние этноса на формирование алкогольной зависимости и социального функционирования у нарымских селькупов // Современные проблемы этнокультуральной психиатрии и аддиктологии: материалы Всероссийск. науч.-практ. конф. / под ред. В.Я. Семке, Н.А. Бохана. Томск: Изд-во «Иван Федоров», 2012. С. 69-72.

38. Пешковская А.Г., Кузнецов В.Н., Бохан Т.Г. Этнокультуральная характеристика параметров социального функционирования южных (нарымских) селькупов с синдромом алкогольной зависимости // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2013. – № 3 (78). – С. 69-75.

39. Дрегалю А.А., Ульяновский В.И. Условия и качество жизни европейских ненцев в моноэтническом поселке Нельмин Нос // Вестник Северного (Арктического) федерального университета. Серия: гуманитарные и социальные науки. – 2007. – № 2. – С. 54-58.

40. Кершенгольц Б.М., Чернобровкина Т.В., Колосова О.Н. Этногенетические особенности устойчивости организма к алкоголю в популяциях народов Севера // Вестник Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова. – 2012. – Т. 9. – Вып. 1. – С. 22-28.

41. Семке В.Я., Бохан Н.А. Транскультуральная аддиктология. Томск: Изд-во Том. ун-та, 2008. 588 с.

42. Балашов П.П., Савченко М.Е., Аболонин А.Ф. Оценка взаимосвязи количества тяжких преступлений и состояния алкогольного опьянения у коренных народов в Ямало-Ненецком автономном округе // Современные проблемы этнокультуральной психиатрии и аддиктологии: материалы Всероссийск. науч.-практ. конф. / под ред. В.Я. Семке, Н.А. Бохана. Томск: Изд-во «Иван Федоров», 2012. С. 17-19.

### References

1. Mal'tsev S.V., Fayzullina R.A., Arkhipova N.N. i dr. Aktual'nye problemy podrostkovoy meditsiny // Kazanskiy meditsinskiy zhurnal. – 2005. – T. 86. – № 2. [Elektronnyy resurs] // Rezhim dostupa: URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/aktualnye-problemy-podrostkovoy-meditsiny#ixzz2vBENXtat> (data obrashcheniya: 11.02.2014).
2. Chepurnykh E.E. Otsenka narkosituatsii v srede detey, podrostkov i molodezhi // Narkologiya. – 2004. – № 4. – S. 55-64.
3. Matskevich M.G. Potreblenie narkotikov i alkogolya uchenikami starshikh klassov na primere g. Nadyma, Yamalo-Nenetskiy AO // Narkologiya. – 2006. – № 9. – S. 25-29.
4. Pushina V.V. Biopsikhosotsial'nyy podkhod v ponimanii alkogolizma u detey i podrostkov (obzor literatury) // Voprosy psikhicheskogo zdorov'ya detey i podrostkov. – 2012 (12). – № 2. – S. 114-124.
5. Slavina T.Yu. Rasprostranenie narkologicheskikh zabolevaniy v Leningradskoy oblasti i organizatsiya spetsializirovannoy pomoshchi nesovershennoletnim // Psikhofarmakologiya i biologicheskaya narkologiya. – 2004. – T. 4. – № 1. – S. 616-622.
6. Shabunova A.A., Korchagina P.S. Tsennostnye ustanovki i povedencheskie praktiki kak znachimye faktory samosokhranitel'nogo povedeniya molodezhi // Ekonomicheskie i sotsial'nye peremeny: fakty, tendentsii, prognoz. – 2012. – №6(24). – S. 138-145.
7. Andryushina E.V. Podrostki, zdorov'e, sem'ya // Problemy razvitiya territoriy. – 2004. – T. 25. – № 2. – S. 56-63.
8. Akhmetova O.A., Slobodskaya E.R. Upotreblenie psikhoaktivnykh veshchestv podrostkami: psikhosotsial'nye faktory zashchity / O.A. Akhmetova, E.R. Slobodskaya // Byulleten' SO RAMN. – 2007. – №3 (125). – S. 34-40.
9. Akhmetova V.V., Zlova T.P., Govorin N.V. Problema upotrebleniya psikhoaktivnykh veshchestv u detey-sirot // Mir addiktsiy: khimicheskie i nekhimicheskie zavisimosti, assotsiirovannye psikhicheskie rasstroystva: mater. nauch.-prakt. konf. s mezhdunar. uch. / Pod redaktsiyey prof. N.G. Neznanova, prof. E.M. Krupitskogo. SPb. – 2012 – S. 12.
10. Eremeeva A.A., Solov'ev A.G., Novikova I.A. Epidemiologicheskaya kharakteristika psikhicheskikh i povedencheskikh rasstroystv, svyazannykh s upotrebleniem psikhoaktivnykh veshchestv, u detey i podrostkov v Arkhangel'skoy oblasti // Narkologiya. – 2014. – № 4. – S. 30-35.
11. Bokhan N.A., Mandel' A.I., Peshkovskaya A.G. i dr. Etnoterritorial'naya geterogenost' formirovaniya alkogol'noy zavisimosti u korennoho naseleniya Sibiri // Zhurnal nevrologii i psikhiiatrii. – 2013. – T. 113. – vyp. 2. – S. 9-14.
12. Manuylova L. M., Volynkina N.S. Monitoring effektivnosti form profilaktiki boleznykh zavisimostey sredi uchashcheyasya molodezhi // Psikhopedagogika v pravookhranitel'nykh organakh. – 2007. – №3. – S. 55-59.
13. Grigorashchenko-Alieva N.M. Narkomaniya v sisteme deviatsiy povedeniya sovremennoy molodezhi // Vestnik Adygeyskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya 1: Regionovedenie: filosofiya, istoriya, sotsiologiya, yurisprudentsiya, politologiya, kul'turologiya. – 2011. – Vyp. № 2. [Elektronnyy resurs] // Rezhim dostupa: URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/narkomaniya-v-sisteme-deviatsiy-povedeniya-sovremennoy-molodezhi#ixzz2yvDduClc> (data obrashcheniya: 15.04.14).
14. Sabitov I.A., Sveshnikova M.A. Pol i additivnoe povedenie v molodezhnoy srede Srednego Povolzh'ya // Mir addiktsiy: khimicheskie i nekhimicheskie zavisimosti, assotsiirovannye psikhicheskie rasstroystva: materialy nauch.-prakt. konf. s mezhdunar. uch. / pod redaktsiyey prof. N.G. Neznanova, prof. E.M. Krupitskogo. SPb., 2012. – S. 117-118.
15. Guzikov B.M., Eryshev O.F. Sovremennaya tendentsiya sozdaniya terapevticheskikh programm v narkologii // Psikhologicheskie issledovaniya i psikhoterapiya v narkologii: sb. nauch. statey / pod red. M.M. Kabanova. L.: Izd. n.-i. psikhonevr. in-ta im. V.M. Bekhtereva, 1989. S. 7-11.
16. Lozovoy V.V., Kremleva O.V., Lozovaya T.V. Profilaktika zavisimostey: opyt sozdaniya sistemy pervichnoy profilaktiki. M.: Al'yansPrint, 2011. 448 s.
17. Egorov A.Yu. Rano nachinayushchiysya alkogolizm: sovremennoe sostoyanie problemy // Voprosy narkologii. – 2002. – № 5. – S. 50-54.
18. Egorov A.Yu. Alkogolizatsiya i alkogolizm v molodezhnoy srede: problemy i perspektivy // Rossiyskiy biomeditsinskiy zhurnal. – 2003. – T. 2. – S. 299-307.
19. Glavinskiy R.N., Simutkin G.G. Etnokul'tural'nye aspekty parasuitsidal'nogo povedeniya naseleniya krupnogo promyshlennogo goroda respubliki Buryatii // Sovremennye problemy etnokul'tural'noy psikhiiatrii i addikologii: materialy Vserossiysk. nauch.-prakt. konf. / pod red. V.Ya. Semke, N.A. Bokhana. Tomsk: Izd-vo «Ivan Fedorov», 2012. S. 40-42.
20. Vasil'eva N.A. Rasprostranennost' nepsikhicheskikh psikhicheskikh rasstroystv na territoriyakh sibirskogo okruga s etnicheski neodnorodnym naseleniem // Sovremennye problemy etnokul'tural'noy psikhiiatrii i addik-

tologii: materialy Vserossiysk. nauch.-prakt. konf. / pod red. V.Ya. Semke, N.A. Bokhana. Tomsk: Izd-vo «Ivan Fedorov», 2012. S. 31-34.

21. Bokhan N.A., Korobitsina T.V., Tal'yanova T.I. Klinicheskie osobennosti izmeneniy lichnosti pri psikhicheskikh formakh alkogolizma u predstaviteley korennoy natsional'nosti Respubliki Khakasii // Sibirskiy vestnik psikhiatrii i narkologii. – 2013. – 2 (77). – S. 89-94.

22. Nikolaev E.L. Sovremennye napravleniya issledovaniya pogranichnykh psikhicheskikh rasstroystv // Vestnik psikhiatrii i psikhologii Chuvashii: nauchno-prakticheskoe izdanie. – 2007. – №3. – S. 8-49.

23. Uvarov I.A., Lekomtsev V.T. Biopsikhosotsial'nye faktory riska razvitiya alkogol'nykh psikhozov // Vestnik psikhiatrii i psikhologii Chuvashii: nauchno-prakticheskoe izdanie. – 2009. – №5. – S. 30-40.

24. Sakharov A.V. Rezul'taty izucheniya alkogol'noy situatsii v Zabaykal'skom krae // Aktual'nye voprosy psikhiatrii i narkologii v sovremennykh usloviyakh: materialy Rossiysk. nauch.-prakt. konf. «Psikhicheskoe zdorov'e naseleniya Zabaykal'skogo kraya» / Pod red. N.A. Bokhana, N.V. Govorina. Tomsk, Chita: Izd-vo «Ivan Fedorov», 2013. S. 153-161.

25. Govorin N.V., Sakharov A.V., Tarasova O.A., Plyusnina O.B. Rasprostranennost' narkologicheskikh rasstroystv u studentov srednespetsial'nogo i vysshego uchebnykh zavedeniy // Aktual'nye voprosy psikhiatrii i narkologii v sovremennykh usloviyakh: materialy Rossiysk. nauch.-prakt. konf. «Psikhicheskoe zdorov'e naseleniya Zabaykal'skogo kraya» / pod red. N.A. Bokhana, N.V. Govorina. Tomsk, Chita: Izd-vo «Ivan Fedorov», 2013. S. 56-59.

26. Tarasova O.A., Govorin N.V., Sakharov A.V. Sostoyanie psikhicheskogo zdorov'ya studentov srednego spetsial'nogo uchebnogo zavedeniya // Psikhicheskoe zdorov'e – faktor sotsial'noy stabil'nosti i garmonichnogo razvitiya obshchestva: materialy Pyatogo nats. kongr. po sots. i klinich. psikhiatrii / pod redaktsiyey Z.I. Kekelidze, 2013. S. 61.

27. Tverdokhlebova N.V., Bokhan T.G. Strukturno-soderzhatel'nye kharakteristiki samosoznaniya u lits yunosheskogo vozrasta s raznoy vyrazhennost'yu pivnoy addiksii // Sibirskiy psikhologicheskii zhurnal. – 2011. – № 41. – S. 64.

28. Bokhan T.G., Tverdokhlebova N.V. Problemy stanovleniya identichnosti u podrostkov i yunoshey pri formirovanii pivnoy addiksii // Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta. – 2012. – № 6. – S. 126-130.

29. Skvortsova E.S., Abramov A.Yu. Sovremennye shkol'niki-podrostki i upotrebleniye alkogolya. Obzor situatsii po dannym monitoringa 2010 – 2011 gg. / E.S. Skvortsova, A.Yu. Abramov // Narkologiya. – 2014. – № 2. – S. 38-41.

30. Shemyakina S.S., Tumusov P.S., Baishev M.A., Loginov I.P. Sovremennaya narkoepidemiologicheskaya situatsiya v respublike Sakha (Yakutiya) // Sovremennye problemy etnokul'tural'noy psikhiatrii i addiktologii: materialy Vserossiysk. nauch.-prakt. konf. / pod red. V.Ya. Semke, N.A. Bokhana. Tomsk: Izd-vo «Ivan Fedorov», 2012. S. 117-120.

31. Dmitrieva T.B., Polozhiy B.S. Etnokul'tural'naya psikhiatriya. – M.: Meditsina, 2003. – 448 s.

32. Anisimova S.G., Prisyazhnyy M.Yu. Sotsial'no-ekonomicheskie problemy, deviatsii i forsayt severnykh narodov (na materialakh respubliki Sakha (Yakutiya) // Vestnik Severo-Vostochnogo federal'nogo universiteta im. M.K. Ammosova. – 2012. – № 4. T. 9. – S. 58-63.

33. Kosolapov A.B. Problemy sokhraneniya i ukrepleniya zdorov'ya naseleniya Dal'nego Vostoka Rossii // Izvestiya Dal'nevostochnogo Federal'nogo universiteta. Ekonomika i upravlenie. – 2005. – Vypusk № 2. – S. 85-96.

34. Loginov I.P., Motrich E.L., Savin S.Z. Monitoring suitsidal'noy situatsii v Priamur'e // Psikhicheskoe zdorov'e – faktor sotsial'noy stabil'nosti i garmonichnogo razvitiya obshchestva: materialy Pyatogo nats. kongr. po sots. i klinich. psikhiatrii / pod redaktsiyey Z.I. Kekelidze, 2013. S. 28.

35. Lasovskaya T.Yu. Sravnitel'nyy analiz rasprostranennosti i struktury pogranichnogo lichnostnogo rasstroystva u studentov psikhologicheskogo fakul'teta russkoy i yakutskoy natsional'nostey // Sovremennye problemy etnokul'tural'noy psikhiatrii i addiktologii: materialy Vserossiysk. nauch.-prakt. konf. / pod red. V.Ya. Semke, N.A. Bokhana. Tomsk: Izd-vo «Ivan Fedorov», 2012. S. 73-76.

36. Matveeva N.P., Khoyutanova N.V., Zamyatin I.I., Aleksandrova V.S., Alekseeva U.G., Gorokhova L.V., Bokhan N.A., Tomskiy M.I. Chastota psikhopatologicheskikh i narkologicheskikh rasstroystv sredi korennoy naseleniya respubliki Sakha (Yakutiya) // Sovremennye problemy etnokul'tural'noy psikhiatrii i addiktologii: materialy Vserossiysk. nauch.-prakt. konf. / pod red. V.Ya. Semke, N.A. Bokhana. Tomsk: Izd-vo «Ivan Fedorov», 2012. S. 78-81.

37. Kuznetsov V.N. Vliyaniye etnosa na formirovaniye alkogol'noy zavisimosti i sotsial'nogo funktsionirovaniya u narymskikh sel'kupov // Sovremennye problemy etnokul'tural'noy psikhiatrii i addiktologii: materialy Vserossiysk. nauch.-prakt. konf. / pod red. V.Ya. Semke, N.A. Bokhana. Tomsk: Izd-vo «Ivan Fedorov», 2012. S. 69-72.

38. Peshkovskaya A.G., Kuznetsov V.N., Bokhan T.G. Etnokul'tural'naya kharakteristika parametrov sotsial'nogo funktsionirovaniya yuzhnykh (narymskikh) sel'kupov s sindromom alkogol'noy zavisimosti // Sibirskiy

vestnik psikiatrii i narkologii. – 2013. – № 3 (78). – S. 69-75.

39. Dregalo A.A., Ul'yanovskiy V.I. Usloviya i kachestvo zhizni evropeyskikh nentsev v monoetnicheskom poselke Nel'min Nos // Vestnik Severnogo (Arkticheskogo) federal'nogo universiteta. Seriya: gumanitarnye i sotsial'nye nauki. – 2007. – № 2. – S. 54-58.

40. Kershengol'ts B.M., Chernobrovkina T.V., Kolosova O.N. Etnogeneticheskie osobennosti ustoychivosti organizma k alkogolyu v populyatsiyakh narodov Severa // Vestnik Severo-Vostochnogo federal'nogo universiteta im. M.K. Ammosova. – 2012. – T. 9. – Vyp. 1. – S. 22-28.

41. Semke V.Ya., Bokhan N.A. Transkul'tural'naya addiktologiya. Tomsk: Izd-vo Tom. un-ta, 2008. 588 s.

42. Balashov P.P., Savchenko M.E., Abolonin A.F. Otsenka vzaimosvyazi kolichestva tyazhkih prestupleniy i sostoyaniya alkogol'nogo op'yaneniya u korennykh narodov v Yamalo-Nenetskom avtonomnom okruge // Sovremennye problemy etnokul'tural'noy psikiatrii i addiktologii: materialy Vserossiysk. nauch.-prakt. konf. / pod red. V.Ya. Semke, N.A. Bokhana. Tomsk: Izd-vo «Ivan Fedorov», 2012. S. 17-19.