

УДК 159.9.072

О.С. Бушкова, С.А. Кадыкова

**Зависимость социально-психологической адаптации мигрантов
из ближнего зарубежья к новой социокультурной среде
от особенностей их этнической идентичности**

Аннотация. В статье проанализированы результаты исследования особенностей социально-психологической адаптации, стрессоустойчивости, этнической идентичности и аффилиации двух групп мигрантов из ближнего зарубежья, проживающих в Республике Марий Эл менее трех лет и более пяти лет. Проведен корреляционный анализ между шкалами использованных методик исследования с целью проверки гипотезы о наличии взаимосвязей между особенностями этнической идентичности и показателями социально-психологической адаптации мигрантов.

Ключевые слова: социально-психологическая адаптация, стрессоустойчивость, этническая идентичность, этническая аффилиация.

O.S. Bushkova, S.A. Kadykova

**Dependence of socio-psychological adaptation of migrants from
neighboring countries to a new sociocultural environment
on their ethnic identity**

Summary. The article analyzes the results of study of the socio-psychological adaptation, stress tolerance, ethnic identity and affiliation of two groups of migrants from neighboring countries, residing in the Republic of Mari El less than three years and more than five years. The correlation analysis between the scales of the used re-search methods was performed in order to test the hypothesis about the existence of relationships between characteristics of ethnic identity and indicators of socio-psychological adaptation of migrants.

Key words: socio-psychological adaptation, stress tolerance, ethnic identity, ethnic affiliation.

Россия является полиэтническим государством, где проживает более 170 народов, имеющих свое национальное самосознание, культуру, язык, интересы, установки, стереотипы и другие этнокультурные признаки. Все эти формы проявления этничности являются психологическими феноменами, имеющими большое значение в процессе взаимодействия представителей разных культур.

Изучение миграционных процессов актуально в настоящее время не только в нашей стране, но и во всем мире. Решение проблем, связанных с миграцией, имеет теоретическое и практическое значение, так как изменения происходят не только в жизни приезжих и местных жителей, но и в

культуре, истории, политике принимающей страны в целом. Что будет происходить, если группы меньшинства будут находиться в группе большинства? Какие действия предпринять для оптимизации положения мигрантов в другой культурной среде? Эти и другие вопросы социальной адаптации мигрантов стоят сегодня достаточно остро. Все более ускоряющиеся политические, экономические, культурные, социальные и другие изменения требуют от современного человека владения навыками адаптации. Динамика развития общества такова, что миграционные процессы приобретают все более широкие масштабы во всех регионах нашей страны, в частности, и в Республике Марий Эл.

В проведенном исследовании приняли участие 65 испытуемых – мигрантов из Таджикистана и Узбекистана. Для сбора данных использовались следующие методики: опросники «Типы этнической идентичности» и «Этническая аффилиация» Г.У. Солдатовой и С.В. Рыжовой; опросник определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Т.Х. Холмса и Р.Х. Раге; методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Д. Даймонда. Исследование проводилось в 2011-2012 гг. в г. Йошкар-Ола и Мари-Турекском районе Республики Марий Эл.

Была выдвинута гипотеза: существует взаимосвязь между особенностями этнической идентичности и показателями социально-психологической адаптации у мигрантов из ближнего зарубежья. При этом длительность проживания в новой социокультурной среде оказывает влияние на: а) особенности этнической идентичности; б) развитие стрессоустойчивости; в) проявление этнической аффилиации; г) социально-психологическую адаптацию.

Согласно результатам исследования по методике «Типы этнической идентичности», у 20% испытуемых был выявлен как доминирующий тип позитивная этническая идентичность, у 18,5% – этническая индифферентность, у 15,4% – этноэгоизм, у 15,4% – этнонигилизм, у 15,4% – этноизоляционизм, у 15,4% – национальный фанатизм.

По результатам методики исследования «Этническая аффилиация» выяснилось, что 40% мигрантов ощущают высокую потребность в этнической принадлежности, 32,3% – низкую потребность и 27,7% – очень низкую потребность.

По ответам на опросник стрессоустойчивости Т.Х. Холмса и Р.Х. Раге можно судить, что 29,2% выходцев из Средней Азии испытывают высокий уровень стресса, у

остальных 70,8% показатели находятся в норме.

Большинство испытуемых показали средние результаты по всем интегральным показателям социально-психологической адаптации (табл. 1).

Таблица 1. Результаты методики диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Д. Даймонда (%)

Шкалы	Уровень показателя		
	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Адаптация	15,4	73,3	12,3
Принятие других	27,7	41,5	30,8
Интернальность	21,5	69,2	24,6
Самопринятие	12,3	63,1	24,6
Эмоциональная комфортность	10,8	64,1	24,6
Стремление к доминированию	13,8	80	6,2

Примерно четверть опрошенных мигрантов имели высокий уровень принятия других, интернальности, самопринятия, эмоциональной комфортности.

Для подтверждения или опровержения гипотезы о наличии взаимосвязи между особенностями этнической идентичности и показателями социально-психологической адаптации у мигрантов из ближнего зарубежья был проведен метод ранговой корреляции Спирмена. Исследованы корреляционные связи между типами этнической идентичности и этнической аффилиации, стрессоустойчивости, интегральными показателями социально-психологической адаптации (табл. 2).

Таблица 2. Статистически значимые корреляционные связи типов этнической идентичности

Тип этнической идентичности	Полученные значимые корреляционные связи	Характеристика типа идентичности
Этнонигилизм	Отсутствуют	Превосходство другой национальности, стыд за свой народ, чувство неполноценности
Этническая индифферентность	Адаптация ($r_s = -0,27$)	Национальность не имеет значения, свой народ не хуже и не лучше других народов.
Позитивная этническая идентичность	Принятие других ($r_s = 0,35$) Самопринятие ($r_s = 0,41$) Высокая потребность в этнической принадлежности ($r_s = 0,31$) Низкая потребность в этнической принадлежности ($r_s = -0,26$)	Предпочтение образа жизни своего народа, уважение к своему народу и уважение языка и культуры других народов, не заикливается на национальных различиях
Этноэгоизм	Стремление к доминированию ($r_s = 0,39$) Высокая потребность в этнической принадлежности ($r_s = 0,43$) Низкая потребность в этнической принадлежности ($r_s = -0,32$)	Образ жизни только своего народа, превосходство своего народа, напряжение при наличии чужой речи
Этноизоляционизм	Самопринятие ($r_s = 0,26$)	Межнациональные браки разрушают народ, настоящая дружба только между людьми одной национальности, свой народ может решать свои проблемы за счет других народов, свой народ более одаренный
Национальный фанатизм	Уровень стрессоустойчивости ($r_s = -0,29$)	Права нации выше прав человека, любые средства хороши для защиты интересов своего народа, необходима чистота нации

Проанализировав корреляционные связи, можно сделать следующие выводы:

1. Чем выше степень выраженности этнической индифферентности, тем ниже уровень социальной адаптации. Этническая индифферентность имеет характеристики, препятствующие социальной адаптации: равнодушие к проблемам этничности и межэтнических отношений, ценностям своего и других народов, свобода от этнических норм и традиций.

2. Мигрант с позитивной этнической идентичностью принимает себя и других такими, какие они есть, является хозяином собственной жизни, имеет высокую потребность в принадлежности к своему народу. При позитивной этнической идентичности присутствует положительный

образ своего народа, имеет место благоприятное отношение к его культуре, истории, естественный патриотизм, не переходящий в фаворитизм, толерантные установки на общение с другими народами, понимание их вклада в историю.

3. Чем выше степень развития этноэгоизма, тем более выражено стремление к доминированию над другими, принадлежности к своему народу. Этноэгоизм – это тип этнической идентичности, когда достижение целей, интересов своего народа начинает восприниматься как безусловно доминирующая ценность и сопровождается признанием «прав народа» выше «прав человека», представлениями о превосходстве своего народа, дискриминационными установками в отношении других этнических

групп, признанием правомерности «этнических чисток», осознанным стремлением не «смешиваться» с другими национальностями [1, 178].

4. Чем выше степень выраженности этноизоляционизма, тем выше самопринятие мигранта. Этноизоляционизм характеризуется акцентированностью на значимости этничности, ориентированностью на нее, ее безусловным некритическим предпочтением, присутствием элементов этнической замкнутости, предпочтением круга представителей своего этноса, чувством страха, беспокойства, напряженности при общении с представителями других народов.

5. Чем сильнее выражен национальный фанатизм у мигранта, тем ниже уровень его стрессоустойчивости. Для национального фанатизма характерно абсолютное доминирование этнических интересов и целей, часто иррационально понимаемых, готовность идти во имя них на любые жертвы, вплоть до использования силовых действий и терроризма [2, 107].

Попадая в другую социокультурную среду, мигрантам приходится взаимодействовать не только с членами своей, но и чужой этнической группы, что, в свою очередь, меняет их этническую социализацию. Они оказываются под влиянием чужих этнокультурных символов и институтов, им приходится также принимать новый статус для себя – статус мигранта (чужого) в социуме.

Длительность проживания в другой социокультурной среде оказывает влияние не только на уровень адаптированности мигранта, но и на его личностные особенности. Именно поэтому мы решили разделить испытуемых на две группы по длительности проживания в новой социокультурной среде:

- 1 группа – 31 мигрант из ближнего зарубежья, живущий на территории Республики Марий Эл от 5 до 10 лет;

- 2 группа – 34 мигранта из ближнего зарубежья, живущих на территории Республики Марий Эл менее 3 лет (к сожалению, не удалось опросить мигрантов, проживших в республике от 3 до 5 лет).

Статистически значимые различия по методике «Типы этнической идентичности» между двумя группами мигрантов (рис. 1) выявлены по шкалам этнической индифферентности ($t=4,2$; $p<0,05$), позитивной этнической идентичности ($t=6,3$; $p<0,05$), этноэгоизма ($t=3,2$; $p<0,05$). Период проживания в новой социокультурной среде оказывает влияние на степень выраженности этнической индифферентности: чем дольше период проживания, тем этническая индифферентность менее выражена. По мере увеличения адаптированности и длительности проживания в новой социокультурной среде увеличивается степень выраженности позитивной этнической идентичности. Она сильнее выражена у мигрантов, находящихся на новом месте



Рис. 1. Средние результаты по методике «Типы этнической идентичности» среди мигрантов с разной длительностью проживания в новой социокультурной среде.

жительства около 10 лет. По мере увеличения срока проживания в новой социокультурной среде растет уровень выраженности этноэгоизма.

Статистически значимые различия по методике «Этническая аффилиация» среди мигрантов с разным сроком проживания в новой социокультурной среде (рис. 2) выявлены по шкалам высокой потребности в этнической идентичности ($t=5,3$; $p<0,05$) и низкой потребности в этнической идентичности ($t=3,3$; $p<0,05$). Следовательно, чем дольше длительность проживания в новой социокультурной среде, тем выше степень выраженности потребности в этнической принадлежности и наоборот.

По результатам опросника определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Т.Х. Холмса и Р.Х. Раге и методики диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Д. Даймонда, статистически достоверных различий между

двумя группами приезжих из Средней Азии не выявлено.

В целом, на основе анализа результатов проведенного исследования можно констатировать наличие взаимосвязей между особенностями этнической идентичности и показателями социально-психологической адаптации у мигрантов из ближнего зарубежья. Этническая индифферентность (безразличие) негативно влияет на процесс адаптации мигрантов. Позитивная этническая идентичность способствует принятию себя и других такими, какие они есть, а также развитию интернальности и этнической аффилиации. Этноэгоизм связан со стремлением к доминированию и проявлению сильной потребности быть частью своего народа. Этноизоляционизм взаимосвязан с самопринятием мигрантов, тогда как национальный фанатизм приводит к снижению стрессоустойчивости.

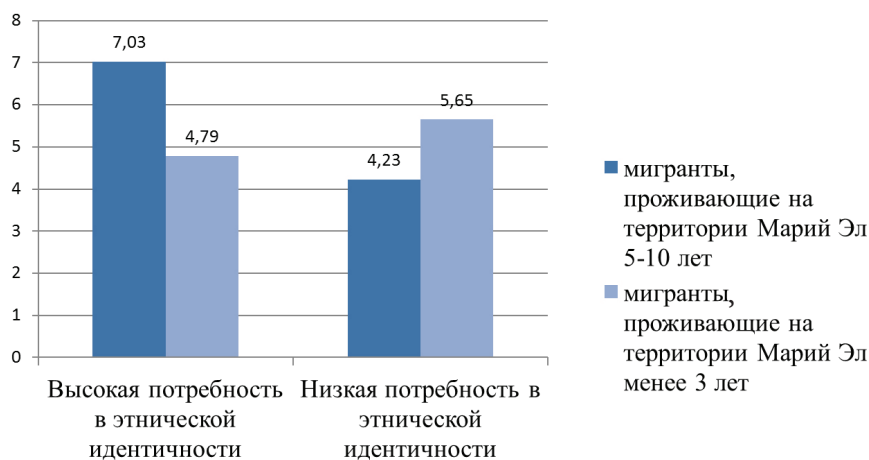


Рис. 2. Средние результаты по методике «Этническая аффилиация».

Литература

1. Этносоциология: Учебное пособие для вузов / Ю.В. Арутюнян, Л.М. Дробижева, А.А. Сусоколов. М.: Аспект Пресс, 1999. 271 с.
2. Солдатова Г.У. Психология межэтнической напряженности. М.: Смысл, 1998. 389 с.

References

1. Etnosotsiologia: Uchebnoe posobie dlyz vuzov / Yu.V. Arutyunyan, L.M. Drobizheva, A.A.Susokolov. M.: Aspekt Press, 1999. 271 s.
2. Soldatova G.U. Psikhologia mezhethnicheskoy napryazhennosti. M.: Smysl, 1998. 389 s.